

## آمادگی آزمایش کشت ادرار

گروه هدف : بیمار و خانواده



آمادگی آزمایش کشت ادرار (04)1403	
گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر آناهیتا علی زاده (متخصص آسیب شناسی تشریحی و بالینی)

## جمع آوری قسمت میانی ادرار جهت آزمایش کشت ادرار شیوه تمیز نمودن و جمع آوری نمونه در خانم ها نحوه شستشو و تمیز کردن

- دستهای خود را با آب و صابون کاملاً بشویید.
- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را باز نمایید، دقت شود که داخل ظرف و درپوش آن آلوده نشود.
- چنانچه در زمان قاعدگی (پریود) میباشید جهت جلوگیری از جریان خون از یک تامپون مخصوص که از قبل تهیه استفاده نمایید.
- چینههای پوست ناحیه تناسلی (لبه‌های واژن) را باز کرده و مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را بشویید به نحوی که عمل شستشو از جلو به عقب صورت گیرد، (در صورت موجود بودن دستمال از آن استفاده نمائید) دستمال استفاده شده را در ظرف مخصوص زباله بیندازید.

### نحوه جمع آوری نمونه

- عمل ادرار نمودن را شروع نمایید (در حین ادرار کردن لبه‌های دستگاه تناسلی همچنان از یکدیگر دور باشند).
- نکته مهم: قبل از اینکه ظرف جمع آوری نمونه را در برابر جریان ادرار قرار دهید، صبر نمایید تا ادرار به خوبی جریان یابد و قسمت کمی از ادرار به خارج (داخل توالت) بریزد.
- بدون آنکه جریان ادرار متوقف شود، مقداری ادرار را داخل ظرف جمع آوری کرده تا ظرف به میزان نصف یا حداقل 1/4 آن پر شود (در واقع قسمت میانی ادرار را در ظرف جمع آوری نمونه بریزید).
- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را روی آن بسته و کاملاً محکم نمایید، دقت کنید که لبه درب و یا داخل ظرف به هیچ وجه لمس نشود.
- توجه نمایید که نام و نام خانوادگی و شماره بیمار، نوع نمونه روی ظرف مربوطه نوشته شود.
- ظرف نمونه را در جای مخصوص جمع آوری نمونه که توسط آزمایشگاه تعیین شده قرار دهید.
- دستهای خود را بلافاصله پس از جمع آوری نمونه بشویید.

نکته مهم : چنانچه نمونه در خارج از آزمایشگاه تهیه شده ظرف را سریعاً پس از جمع آوری نمونه در یخچال قرار داده و ظرف مدت زمان یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.

پرسنل آزمایشگاه آماده پاسخگویی به سوالات شما میباشند.  
شیوه تمیز نمودن و جمع آوری نمونه در آقایان نحوه شستشو و تمیز کردن

- دستهای خود را با آب و صابون کاملاً بشویید.
- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را باز نمایید، دقت شود که داخل ظرف و درپوش آن آلوده نشود.
- در افرادی که ختنه نشده اند، پوست سر آلت را از مجرای خروج ادرار به عقب کشیده و جمع نمایید.
- مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را بشویید (در صورت موجود بودن دستمال مخصوص توالت از آن استفاده نمایید) دستمال استفاده شده را در ظرف مخصوص زباله بیندازید.

### نحوه جمع آوری نمونه

- اول ادرار نمودن را شروع نمایید، در زمان ادرار کردن پوست سر آلت (در افراد ختنه نشده) همچنان جمع باشد.
- نکته مهم: قبل از اینکه ظرف جمع آوری به نمونه را در برابر جریان ادرار قرار دهید، صبر نمایید تا ادرار به خوبی جریان یابد و قسمت کمی از ادرار به خارج (داخل توالت) بریزید.
- بدون آنکه جریان ادرار متوقف شود، مقداری از ادرار را داخل ظرف جمع آوری ریخته تا ظرف به میزان نصف یا حداقل 1/4 آن پر شود (در واقع قسمت میانی ادرار در ظرف جمع آوری نمونه بریزید).
- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را روی آن بسته و کاملاً محکم نمایید، دقت کنید که لبه درب و یا داخل ظرف به هیچ وجه لمس نشود.
- توجه نمایید که نام و نام خانوادگی و شماره بیمار، نوع نمونه روی ظرف مربوطه نوشته شود.
- ظرف نمونه را در جای مخصوص جمع آوری نمونه که توسط آزمایشگاه تعیین شده قرار دهید.

۷. دستهای خود را بلافاصله پس از جمع آوری نمونه بشوید.  
نکته مهم: چنانچه نمونه در خارج از آزمایشگاه تهیه شده ظرف را سریعاً پس از جمع آوری در یخچال قرار داده و ظرف مدت زمان یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.  
پرسنل آزمایشگاه آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشند.

### جمع آوری نمونه ادرار آزمایشات کشت و آنتی بیوگرام در اطفال (نوزادان) آموزش و راهنماییهای ضروری

۱. ابتدا وسایل زیر از قبل تهیه و آماده شود:
    - یک بسته دستمال توالیت جهت تمیز کردن ناحیه تناسلی
    - یک کیسه جمع آوری نمونه ادرار (Urine bag)
    - یک ظرف پلاستیکی استریل برای نگهداری و انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه.
  ۲. ناحیه تناسلی طفل یا نوزاد را تمیز نمایید.
  ۳. اجازه دهید تا ناحیه تمیز شده خشک شود.
  ۴. برای خشک کردن سریع به اطراف ناحیه تمیز شده کاغذ یا دستمال توالیت نکشید.
  ۵. کیسه مخصوص جمع آوری ادرار نوزادان یا اطفال را به طور محکم به ناحیه تناسلی کودک بچسبانید (جزئیات و نحوه تمیز نمودن ناحیه تناسلی و چسباندن کیسه جمع آوری ادرار به طور مشروح در صفحات بعدی توضیح داده شده است).
  ۶. فوراً پس از ادرار نمودن نوزاد (کودک) به داخل کیسه جمع آوری، نمونه را از کیسه به داخل ظرف مخصوص و استریل ادرار منتقل نمایید (ظرف باید از قبل آماده باشد).
- توجه:** این مطلب بسیار حائز اهمیت میباشد که از آلوده شدن نمونه ادرار جلوگیری شود. بدین منظور به محض ادرار نمودن کودک، ادرار به ظرف پلاستیکی استریل منتقل گردد و قسمت داخلی استریل به هیچ وجه نباید با دست یا به نحو دیگری لمس یا مورد تماس قرار گیرد.

**توجه** نمایید که روی ظرف جمع آوری نمونه ادرار، نام خانوادگی، شماره بیمار، نوع نمونه نیز یادداشت شود.  
۷. کیسه ادرار نباید بیش از ۴۵ دقیقه به مجرای ادراری کودک متصل باشد.

**هشدار:** نمونه تهیه شده فوراً پس از جمع آوری در یخچال قرار داده و ظرف مدت زمان یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.

### طریقه قرار دادن و ثابت کردن کیسه جمع آوری ادرار جهت نمونه گیری از اطفال

پوست ناحیه باید تمیز و خشک باشد، هیچگونه روغن، پودر بچه، صابونهای حاوی لوسیون که حتی به مقدار جزئی هم ممکن است در روی پوست طفل باقی بماند، نباید وجود داشته باشد زیرا از چسبیدن محکم کیسه به پوست ممانعت مینماید. چسباندن کیسه را از قسمت کوچک پوست ناحیهایی که مابین مخرج و ناحیه تناسلی میباشد شروع نمایید. نوار یا پل باریک روی مشمع چسبیده کیسه از آلوده شدن نمونه ادرار با مدفوع جلوگیری مینماید و کمک میکند تا کیسه در وضعیت مناسبی قرار گیرد.

### روش کار با نوزادان دختر:

**مرحله اول:** کودک را به پشت بخوابانید و چینهای ناحیه تناسلی را بشوید (ترجیحاً با صابون حمام مخصوص بچه تمیز شود) از محلول صابون حاوی لوسین استفاده نشود زیرا باقیمانده آن روی پوست مانع از چسبیدن کامل به پوست میگردد. ابتدا ناحیه پوست بیضه ها را بشوید سپس آلت تناسلی و قسمت معقد را در انتها شستشو داده، آبکشی و سپس خشک نمایید. تمام ناحیه را مجدداً به طور کامل با دستمال توالیت تمیز نموده و صبر کنید تا با جریان هوا خشک شود.

**مرحله دوم:** لایه محافظ پشت را از نیمه تحتانی آن جدا نمایید. ابتدا نیمه فوقانی پوشش چسبیده را رها کرده تا قسمت تحتانی بر روی پوست قرار گیرد. قبل از قرار دادن کیسه جمع آوری ادرار مطمئن شوید که سطح پوست خشک شده باشد.

**مرحله سوم:** قسمت پرینه (اطراف ناحیه تناسلی) را بکشید تا چینهای پوست از هم باز شوند و قسمت تناسلی (واژن) دیده شود،

هنگامی که قسمت چسبیده را بر روی پوست ناحیه قرار میدهید، مطمئن شوید که از قسمت باریک پوست بین معقد و واژن عمل چسبانیدن کیسه شروع شود و فشار انگشتان دست بر روی کیسه از این قسمت به طرف بیرون صورت گیرد.

**مرحله چهارم:** قسمت چسبیده کیسه را به طور محکم به پوست فشار دهید تا از چروکیدگی کیسه و پوست ممانعت گردد. زمانی که قسمت تحتانی کیسه در محل مناسب خود قرار گرفت، کاغذ پشت کیسه را از قسمت فوقانی آن جدا کرده و عمل فشار بر روی کیسه و پوست را به طرف بالا انجام دهید تا کیسه کاملاً در جای خود چسبیده و قرار گیرد. از چسبیدن کامل کیسه به اطراف واژن مطمئن شوید.

### روش کار برای نوزادان پسر

**مرحله اول:** کودک را به پشت بخوابانید و چینهای ناحیه تناسلی را بشوید (ترجیحاً با صابون حمام مخصوص بچه تمیز شود) از محلول صابون حاوی لوسین استفاده نشود زیرا باقیمانده آن روی پوست مانع از چسبیدن کامل به پوست میگردد. ابتدا ناحیه پوست بیضه ها را بشوید سپس آلت تناسلی و قسمت معقد را در انتها شستشو داده، آبکشی و سپس خشک نمایید. تمام ناحیه را مجدداً به طور کامل با دستمال توالیت تمیز نموده و صبر کنید تا با جریان هوا خشک شود.

**مرحله دوم:** لایه محافظ پشت را از نیمه تحتانی آن جدا نمایید. ابتدا نیمه فوقانی پوشش چسبیده را رها کرده تا قسمت تحتانی بر روی پوست قرار گیرد. اگر چه در مورد یک نوزاد فعال و پرتحرک بهتر است که تمام قسمت یکبار روی پوست قرار داده شود تا کیسه جمع آوری در اطراف ناحیه تناسلی محکم بچسبد.

**مرحله سوم:** هنگامیکه قسمت چسبیده کیسه را روی پوست فشار میدهید، مطمئن شوید که این عمل از ناحیه باریک یا پل کوتاه پوست بین مقعد و قاعده کیسه بیضه شروع شود و فشار انگشتان دست از این ناحیه به طرف خارج صورت گیرد. از خشک بودن پوست قبل از قرار دادن کیسه مطمئن شوید.

**مرحله چهارم:** قسمت چسبیده کیسه را به طور محکم به پوست فشار دهید تا از چروکیدگی کیسه و پوست ممانعت گردد. زمانی که قسمت تحتانی کیسه در محل مناسب خود قرار گرفت، کاغذ پشت کیسه را از قسمت فوقانی آن جدا کرده و عمل فشار بر روی کیسه و پوست را به طرف بالا انجام دهید تا کیسه کاملاً در جای خود چسبیده و قرار گیرد.